



QI GONG REISE HOTEL PROVIDENCE



mit Frau Rosmarie Obojes, Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
zertifizierte Qi Gong Lehrerin des Laosahn Zentrums

16. Oktober bis 25. Oktober

Abfahrt auch von Linz, Wels und Salzburg möglich.
7x HP inkl. Busfahrt ab € 979,- (10 Tage)

Qi Gong ist eine alte chinesische Form energetischer Übungen zur Erhaltung der Gesundheit und Verbesserung der Lebensqualität. Es werden Bewegung, Atmung und Konzentration geschult, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen lösen auf sanfte Weise Blockaden und regen den Energiefluss (Qi = Lebensenergie) an. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, geübt wird in bequemer Kleidung und leichten Turnschuhen.

Lage: Ruhig gelegen, ca. 15 Minuten zur Citara-Bucht, ca. 20 Minuten zu den Poseidon-Gärten, ca. 20 Minuten ins Zentrum von Forio.

Ausstattung: Bar, Sat-TV, klimatisierter Speisesaal mit Meerblick, Lift, Garten, 1 Thermalfreibad (40°C) mit „Air-Pool“, 1 Süßwasserpool, Kneippbecken, Thermalhallenbad mit Hydromassage, Beautyfarm, Sonnenterrasse, Liegestühle, Liegebetten und Sonnenschirme an den Pools gratis, WIFI kostenlos (im gesamten Hotel).

Zimmer: 63 Zimmer mit Dusche/WC, Balkon oder Terrasse, Telefon, Klimaanlage, Zentralheizung, Föhn, Sat-TV, Minibar, Safe; teilweise ebenerdig mit Garten. 11 Zimmer liegen in den Bungalows im Garten (D/E). Zimmer mit Meerblick gegen Aufpreis (DM) buchbar. Geräumigere Comfortzimmer (DC).

Verpflegung: Frühstück oder Halbpension (H). Frühstück in Buffetform, abends: Salat- und/oder Gemüsebuffet mit anschließendem Menü (3 Auswahlmöglichkeiten).

Unterhaltung: Wöchentlich Galadinner, Pizzaparty (nicht im Preis inkludiert), Tanzabend & ischitanischer Abend. Kostenloser Shuttleservice zu vorgegebenen Zeiten zur Citara-Bucht und ins Zentrum von Forio.

Wellness & Kur: Moderne Kuranlage mit Beautyfarm und Physiotherapie für alle Anwendungen im Haus; Aromatischer Garten "Eden dei Sensi" und Fitnessraum. Bademantelverleih (€ 15,-/Woche/Wechsel), Badetuchverleih (€ 7,-/Woche/Wechsel).

Leistungen:

- ◆ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ◆ Frühstück auf der Hinfahrt
- ◆ Fähre nach Ischia und retour
- ◆ 7x Halbpension im **** Hotel Providence
- ◆ 12 Stunden Qi Gong Kurs
- ◆ Betreuung durch die örtl. Reiseleitung
- ◆ kleines Frühstück bei der Rückreise für Gäste aus Salzburg und Oberösterreich
- ◆ Mind. Teiln. 6 Pers. / Max. Teiln. 15 Pers.

Detaillierte Hotelbeschreibung: Seite 23

Preise: Preisteil S. 8

EDV-Code: IISCQIG

