

QI GONG REISE HOTEL PROVIDENCE

mit Frau Rosmarie Obojes, Dipl. Lebens- & Sozialberaterin,
zertifizierte Qi Gong Lehrerin des Laosahn Zentrums



Abfahrt auch von Linz, Wels und Salzburg
7x HP inkl. Busfahrt ab € 949,- (10 Tage)

18. Oktober - 27. Oktober

Qi Gong ist eine alte chinesische Form energetischer Übungen zur Erhaltung der Gesundheit und Verbesserung der Lebensqualität. Es werden Bewegung, Atmung und Konzentration geschult, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen lösen auf sanfte Weise Blockaden und regen den Energiefluss (Qi = Lebensenergie) an. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, geübt wird in bequemer Kleidung und leichten Turnschuhen.

Ruhig gelegen, ca. 15 Minuten zur Citara-Bucht, ca. 20 Minuten zu den Poseidon-Gärten, ca. 20 Minuten ins Zentrum von Forio.

Bar, Sat-TV, klimatisierter Speisesaal mit Meerblick, Lift, Garten, 1 Thermalfreibad (40°C) mit „Air-Pool“, 1 Süßwasserpool, Kneippbecken, Thermalhallenbad mit Hydromassage, Beautyfarm, Sonnenterrasse, Liegestühle, Liegebetten und Sonnenschirme an den Pools gratis, WIFI kostenlos (im gesamten Hotel).

63 Zimmer mit Dusche/WC, Balkon oder Terrasse, Telefon, Klimaanlage, Zentralheizung, Fön, Sat-TV, Minibar, Safe; teilweise ebenerdig mit Garten. 11 Zimmer liegen in den Bungalows im Garten (D/E/ED). Zimmer mit Meerblick gegen Aufpreis (DM) buchbar. Geräumigere Comfortzimmer (DC). Doppelzimmer zur Alleinbenützung und Einzelzimmer mit Verbindungstür mit einem gemeinsamen Badezimmer (DE).

Halbpension. Frühstück in Buffetform, abends: Salat- und/oder Gemüsebuffet mit anschließendem Menü (3 Auswahlmöglichkeiten).

Moderne Kuranlage mit Beautyfarm und Physiotherapie für alle Anwendungen im Haus; Aromatischer Garten "Eden dei Sensi" und Fitnessraum.

LEISTUNGEN

- ♦ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ♦ Frühstück auf der Hinfahrt
- ♦ Fähre nach Ischia und retour
- ♦ 7x Halbpension im **** Hotel Providence
- ♦ 15 h Qi Gong Kurs
- ♦ Betreuung durch die örtl. Reiseleitung
- ♦ kleines Frühstück bei der Rückreise für Gäste aus Salzburg und Oberösterreich
- ♦ Mind. Teiln. 6 Pers. / Max. Teiln. 15 Pers.

Hotelbeschreibung: Seite 24
Preise: Preisteil S. 8
EDV-Code: IISCOIG

